

CHECKLIST



- ⊕ Disposez d'**un permis** de conduire valide et adapté au véhicule.
- ⊕ Ayez un véhicule en **bon état et assuré**
- ⊕ **Sécurité de nuit** : Pensez à faire vérifier vos feux.
- ⊕ Pour **une bonne adhérence**, vérifiez régulièrement la pression et l'état d'usure de vos pneumatiques.

CASQUE

- ⊕ Sur un deux-roues, **portez un casque** homologué attaché et une tenue adaptée (gants, pantalon et blouson).



RETARD

- ⊕ Anticipez votre journée de travail (tenue, pique-nique, boisson)
- ⊕ Connaître précisément le lieu et l'heure du rendez-vous.

Pas de retard ! = être serein sur la route !



FATIGUE

- ⊕ La fatigue est source d'accidents sur la route, préservez vous.
- ⊕ **Profitez des temps de pause pour récupérer**, ayez une bonne alimentation et hydratation, et gardez **un temps de sommeil suffisant**.



ALCOOL DROGUE

- ⊕ Principales causes de mortalité sur la route chez les jeunes de 15 à 24 ans
- Ne vous exposez pas et n'exposez pas les autres !**



VITESSE et CODE

- Respectez le code de la route**, adaptez votre vitesse à l'état des routes (gravillons, boue, animaux...)



GROUPE

- ⊕ Déplacements en groupe : **suivez vous en convoi sans vous dépasser.**

SUR LE CHANTIER

- ⊕ Respectez les consignes de stationnement.
- ⊕ Ne gênez pas la circulation des engins agricoles et des autres usagers de la route.



Bonne route !

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**



santé
famille
retraite
services